МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БОРОВСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЗВЕЗДА»
Калужская область, Боровский район.

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом МБУ ДО
«Боровская СШ «Звезда»
Протокол №1 от «16» января 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО
«Боровская СШ «Звезда»
_____ М.В. Бида
«16» января 2023 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

МБУ ДО «БОРОВСКАЯ СШ «ЗВЕЗДА»

Боровск, 2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее-Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом МБУ ДО «Боровская СШ «Звезда» (далее-Учреждение), Правилами внутреннего распорядка Учреждения.

1.2 Настоящие Правила определяют основы статуса спортсменов Учреждения, их права и обязанности как участников учебно-тренировочного процесса, устанавливают учебно-тренировочный распорядок и режим занятий обучающихся в Учреждении.

1.3 Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении. Правила призваны способствовать формированию у обучающихся личных качеств как организованность свой день, ответственность.

1.4 Спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на методический и педагогический совет Учреждения.

1.5 Настоящие Правила утверждаются директором Учреждения на определенный срок.

1.6 Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.7 Изменения и дополнения к Правилам принимаются в составе новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.5 настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает силу.

1.8 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБУ ДО «Боровская спортивная школа «Звезда» (далее – учреждение).

2. Режим образовательного процесса

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3 Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально.

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5 Учебный год в МБУ ДО «Боровская спортивная школа «Звезда» начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 46 недель.

2.7 Годовой режим работы:

до 01.09. – формирование учебных групп (возможны изменения до 01.10. .), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.

01.10. – работа с полным составом учебных групп по расписанию.

30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.

11.01-31.05 – работам с полным составом учебных групп по расписанию.

01.06-31.08 – работа по летним программам.

2.8. Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9. Продолжительность одного занятия:

Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов, для групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.11. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.13 Регламент образовательного процесса:

Возраст обучающихся 6- 18 лет ,

- Образовательные программы рассчитаны от 4 до 28 часов в неделю

Минимальный рекомендуемый возраст зачисления на программы спортивной подготовки по видам спорта ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03"):

- Баскетбол – с 8 лет.
- Бокс – с 10 лет.
- Самбо – с 10 лет.
- Дзюдо – с 10 лет.
- Волейбол – с 8 лет.
- Легкая атлетика – с 9 лет.
- Лыжные гонки – с 9 лет.
- Настольный теннис – с 7 лет.
- Танцевальный спорт – с 7 лет.
- Тяжелая атлетика – с 9 лет.
- Футбол – с 7 лет.
- Спорт лиц с поражением ОДА (настольный теннис) – 7 лет
- Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (настольный теннис) – 7 лет.

2.14. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором в начале учебного года по каждому виду спорта. Любые изменения расписания в течение года утверждаются директором.

2.15. Тренерско-преподавательская деятельность в учреждении осуществляется согласно расписания учебных занятий.

2.16. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При э том должны соблюдаться все перечисленные ниже условия: – разница в уровне подготовки занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий; – не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения; – не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с образовательной программой по виду спорта и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.17. Количество учащихся по дополнительным общеобразовательным программам, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий, зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом учреждения. Каждый учащийся имеет право заниматься не более двух объединений, менять их.

2.18. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, промежуточные контрольные и контрольно-переводные испытания, участие в соревнованиях различного ранга, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика.

2.19. .Изменение режима работы Школы определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и в прочих случаях.

2.20. Спортивные мероприятия, соревнования различного ранга, проводимые учреждением, осуществляются на основании муниципального задания, утвержденного Учредителем МБУ ДО «Боровская СШ «Звезда» и календарного плана спортивно-массовых мероприятий, утвержденного директором учреждения.

2.21. МБУ ДО «Боровская СШ «Звезда организует учебно-тренировочные сборы (мероприятия) в течение всего учебного года с обучающимися по программам предпрофессиональной подготовки.

2.22. Организация летней оздоровительной компании является продолжением учебно-тренировочного процесса, который реализуется:

- в пришкольном оздоровительном лагере для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам;
- на учебно-тренировочных сборах для обучающихся по программам предпрофессиональной подготовки.

3. Контроль соблюдения режима обучающихся.

3.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы.

3.2. Также режим занятий, обучающихся и деятельность тренера-преподавателя контролирует заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

3.3. Проверка и оценка деятельности каждого тренера-преподавателя осуществляются не менее четырех раз в течение календарного года (проверяется работа с каждой группой) на основании утвержденного директором плана внутришкольного контроля МБУ ДО «Боровская СШ «Звезда».